STREFAAPOKALIPSY.PL

LISTA KONTROLNA:
Zapasy na wypadek wojny lub klęski żywiołowej

Woda pitna i jej zabezpieczenie

- ☐ Woda butelkowana (2–3 litry na osobę/dzień, na 7 dni)
- ☐ Butelka filtrująca + zapas filtrów
- ☐ Tabletki odkażające wodę
- ☐ Pojemniki do magazynowania wody

Żywność długoterminowa

- ☐ Konserwy (mięsne, rybne, warzywne)
- ☐ Dania w słoikach (bigos, fasolka po bretońsku)
- ☐ Makaron, ryż, kasze, sucharki
- ☐ Batoniki energetyczne, odżywki
- ☐ Żywność liofilizowana

Komunikacja kryzysowa

- ☐ Radio na baterie lub z dynamem
- ☐ Zapas baterii
- ☐ Ładowarka solarna
- ☐ Sprawny telefon komórkowy + powerbank
- ☐ Umówiony punkt spotkań z rodziną

Zasilanie awaryjne

- ☐ Małe panele fotowoltaiczne
- ☐ Zapas baterii do urządzeń
- ☐ Agregat prądotwórczy + zapas paliwa
- ☐ Powerbank (10–20 tys. mAh)

Ogrzewanie i ochrona przed zimnem

- ☐ Ciepła odzież, bielizna termiczna
- ☐ Koce termiczne
- ☐ Śpiwory na niskie temperatury
- ☐ Piecyk na drewno lub alternatywne źródło ciepła
- ☐ Zapas drewna lub innego paliwa
- ☐ Grill jako awaryjne palenisko

Apteczka pierwszej pomocy

- ☐ Paracetamol, ibuprofen
- ☐ Elektrolity, środki przeciw biegunce
- ☐ Opatrunki, gazy, bandaże, plastry
- ☐ Środki odkażające
- ☐ Nożyce, pęseta, termometr

Środki higieniczne i ochronne

- ☐ Mydło, chusteczki nawilżane
- ☐ Papier toaletowy
- ☐ Szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ Worki na śmieci
- ☐ Maski ochronne, rękawiczki

Narzędzia i akcesoria survivalowe

- ☐ Wielofunkcyjny scyzoryk
- ☐ Łom, kombinerki
- ☐ Taśma klejąca, sznurki
- ☐ Latarki, zapałki
- ☐ Gwizdek alarmowy
- ☐ Mapa terenowa
- ☐ Pendrive z kopiami dokumentów

Inne

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____